



Reiseplan: 8 Tage / 7 Nächte

Tag 1: 10. Nov.

Ankunft am Flughafen Kairo, dann Abholung um 15:30 Uhr

Fahrt zum Hotel in der Bahariya-Oase

Abendessen, Meditation im Dome und erste Nacht in der Oase

Tag 2: 11. Nov. - Bahariya: Schwarze Wüste – DEEP TOUCH Yin Energy Healing

8:00-9:00 Uhr: Morgenpraxis Schattenarbeit im Dome, Frühstück und gegen 10:30 Uhr Abfahrt in die schwarzen Wüste, **Jabal Al-Marsous** (Vulkan). Danach besuchen wir den Wasserbrunnen im Beduinen-Café.

Tanken Yin-Energie (Feuer, Wasser, Baden, Kristallwüste).

Wir werden zu Mittag essen und uns danach eine Weile ausruhen. Kontakt mit der unberührten und heiligen Energie der Wüste. Nach dem Mittagessen bewegen wir uns zum **Kristallberg**, machen eine Tour und besuchen die **Obstacle Area**.

Wir bereiten unser Lager inmitten der Sandbänke vor.

Wir werden zu Abend essen und den Abend am Beduinensitz verbringen, Beduinentee trinken und am Feuer Yoga, Tanzen und Meditation genießen.

Tag 3: 12. Nov. – Weiße Wüste: Beduinen-Nacht mit Musik und Feuer: YANG-Energy Healing

Sonnenuntergangsmeditation mit Sonnen-Blessings / Bliss Session.
Frühstück & Abfahrt vom Camp

Nach dem Frühstück gehen wir zu unserem Camp und ziehen ins Tal.

Moon Cave - Feier für Frauen & Sonnentanz.

Abfahrt in die Weiße Wüste.

Ain **Khadra Magic Spring**, Mittagessen.

Ankunft in der Weißen Wüste und lassen die Schätze dich finden.

Besuch der wichtigsten Wahrzeichen der Weißen Wüste: Der Pilz, das Huhn, der Kaninchenfelsen und das Kamel.

Tiefer Kontakt mit der Yang-Energie.

Danach gehen wir zum Lagerplatz in der Weißen Wüste, um den Sonnenuntergang, das Beduinen-Abendessen und den Beduinen-Abend zu genießen. Am Lagerfeuer.

Beduinen-Nacht.

Bewusster Sundowner Theta-Healing Yin-Yang Energie.

Tag 4: 13. Nov. - Weiße Wüste, Fayum: NEUGEBURT deiner Seele

Morgensession Meditation und schwebende Körperarbeit.

Nach dem Frühstück machen wir eine Tour in der Weißen Wüste, dann zurück ins Hotel in der Bahariya-Oase.

Zurück zur Oase - Nachmittag Markt in der Oase, dann Reise nach **Fayum** (1,5 Stunden).

Wir gehen ins **Rayan-Tal**, um Seen und Wasserfälle zu sehen und im Magic-See zu schwimmen. Lager am **Magic-Lake**.

Bad im See und Wiedergeburt.

Nacht im Camp am See in Fayum.

Abendessen.

Tag 5: 14. Nov. - Fayum, Wadi Al-Hitan, Magic-See, Rayan-Tal: Tief Fühlen

Nach dem Frühstück besuchen wir besondere Orte in der Fayum-Wüste, **Wadi Al-Hitan** und das **Wal-Museum**.

Dort wirst du das besondere Geschenk/Symbol deiner Seele an dich finden.

Am späten Nachmittag/ frühen Abend Ankunft im Hotel auf dem Gizeh-Plateau -

Gemeinsames Abendessen.

Sanfter und ruhiger Ausklang am Abend mit einer leichten und fließenden Bewegungseinheit

Tag 6: 15. Nov. - Gizeh-Pyramiden & Großes Museum: EMPFANGE DICH GANZ

Früh am Morgen Private Meditation **Chephren** Pyramide „Wer bist du in Wahrheit“

Im Anschluss Healing-Session im Seminarraum

Danach Frühstück

Zeit zum Integrieren und nach dem Lunch besuchen wir die große Pyramide, den Isis-Tempel, die Königinnenpyramiden, das Grab von Mersanch, das Grab von Seseshnefr, die Sphinx, die unvollendete Sphinx, das Taltempel von Chephren, Steinbrüche, Panorama der Pyramiden.

Dann gehen wir ins Große Museum (optional).

Abendessen auf dem Plateau.

Seelenfrieden - Bewusstes Fühlen, Tanzen, Musik.

Tag 7: 16. Nov. – GOLDEN ISIS-Frequenz: TIEFES EMPFANGEN DER ESSENZ

Private Meditation im **Isis**-Tempel von 5:00 - 7:00 Uhr

Verbindung zur Quelle/Essenz (Dein neues Kleid).

Frequenz von ISIS / Empfangen und Verankern.

Schwebende goldene Essenz – reine und heilende weibliche Energie

Nach dem Frühstück Zeit zum Entspannen bis zum Nachmittag,

Das Leben im alten Kairo erkunden und Einkaufsmöglichkeit.

Abendessen im Restaurant oder Hotel (Festnacht).

Abschluss im Hotel auf der Terrasse mit Tee oder etwas anderem.

Tag 8: 17. Nov. - Rückreise

Nach dem Frühstück Rückfahrt zum Flughafen Kairo von wo die individuelle Weiterreise erfolgt.

Investment € 3.333 pro Person als Gruppe von max. 10 Personen.

Bei Buchung bis 31. Juli € 2.888.

Deine Inner-Guides sind Martina Sattler (Leitung) & Martina Felsch

Programmänderungen vorbehalten.

Beinhaltet alles, was in unserem Programm erwähnt ist, **alle Mahlzeiten, Trinkgelder, Nächtigungen, Transfer.**

Für die Anreise ist selbst zu sorgen.